

Seminar

für Kampfkunst-Übende und solche, die es werden wollen

Dim-mak-Formen

Eine der bekanntesten fernöstlichen medizinischen Praktiken ist wohl die Akupunktur. Die Kunst, Kampftechniken gegen die hierbei verwendeten Punkte des menschlichen Körpers zu richten, wird in China **Dim-mak** (in Japan **Atemi**) genannt.

Wie in vielen asiatischen Kampfkünsten stellt das Üben in Formen (Katas, Poomse, Taos,etc.) – und zwar sowohl alleine als auch mit Partner - einen zentralen Bestandteil der Didaktik im Dim-mak dar.

Im Dim-mak ist jede einzelne dieser Formen einem bestimmten Meridian energetisch zugeordnet. Alle Formen werden in langsamer Ausführung mit spezieller Atmung als Qi gong-Übung – mit allen positiven gesundheitlichen Aspekten - und danach unter Verwendung der Technik des **Fa Jing Quan** als Kampfkombination gelehrt und geübt.

Dieses Seminar bietet einerseits denjenigen Teilnehmern, welche die Seminare seit 2004 absolviert haben, eine Wiederholung bzw. Auffrischung und Erweiterung ihrer Kenntnisse, andererseits Neueinsteigern die Möglichkeit, dieses faszinierende System kennen zu lernen.

Seminarleiter: Dr. Michael Putz

Ort: BG Dreihackengasse 11, Eingang Grenadiergasse, 8020 Graz, Turnsaal II

Zeit: Sonntag, 11.11.2007, 9.00 – 14.00

Kosten: Einheitstarif €50.-; Teilnehmer des Grundlagenseminars vom 10.11.2007 erhalten einen ermäßigten Kombitarif für beide Seminare von insgesamt €60.-.

Anmeldung: Um vorherige Anmeldung per E-mail michael.putz@svb.sozvers.at wird ersucht; sollte dies nicht möglich sein, Anmeldung vor Ort.

Bezahlung: vor Ort

Sonstiges: Bequeme Trainingskleidung, Schreibmaterial für Notizen